

經民聯2023暑期大專生實習計劃特刊





香港經濟民生聯盟一向積極推動青年工作,以響應國家主席習近平在慶祝香港回歸二十五周年講話中提及重視香港青年發展。今年,經民聯一如既往,為各院校的大專生舉辦了「暑期大專生實習計劃」,讓具熱誠服務社會的年輕人有機會更深入地了解政團的工作,幫助他們豐富個人歷練、擴闊視野,為將來貢獻社會做好準備。

每名實習生都會獲安排輪流到經民聯立法會議員辦事處和各個地區辦事處工作,內容豐富,包括政策研究、社區服務、議會相關事務等。通過親身參與,實習生能更了解投身社會所面對的挑戰,亦對社會和地區的公共事務有更深刻的體會。

除了在立法會和地區辦事處實習,經民聯還為實習生提供豐富多彩的活動,包括參與政經名人擔任講者的「政治政策研修系列講座」,以及參觀港鐵、無綫新聞、中電、大公文匯傳媒集團、國泰城等多家對社會和民生極具影響力的企業,讓他們在工作之餘拓寬視野,增長見識。接下來,讓我們一起看看實習生的工作點滴。



實習生參與記名字接龍遊戲。

經民聯副行政總裁劉韋瑋介紹暑期大專生 實習計劃 。

初次見面的十二位實習生陸續入座,每個人都穿著正式又不失青春活力的服飾,帶著緊 張又期待的心情參與經民聯「暑期大專生實習計劃」的迎新日。

在詳細介紹往年暑期實習計劃和今屆實習計劃的內容後,為了令實習生快速破冰,經民聯安排了一個接龍遊戲,讓參加者記住所有同學的名字、學科和院校,以及在場經民聯工作人員的名字和職位。一些實習生還分享了想加入經民聯的原因和抱負。現場實習生和經民聯的工作人員都打成一片。

不僅如此,經民聯各個部門的管理人員給實習生分享了自己在政團工作的經驗和心得, 讓實習生獲益良多,為即將到來的實習做好更充分的準備。



政治政策研修系列講座

為加深青年人對國家安全及香港商業環境的認識,經民聯青年事務委員會舉辦了一系列政治政策研修講座,當中有幸邀請到中原集團、中原地產及am730創辦人施永青、經民聯副主席兼立法會議員梁美芬教授以及商務及經濟發展局丘應權局長作為主講嘉賓,分享他們在不同領域的經驗和見解。

施永青「資本主義社會的基本矛盾及其發展前景」

施永青以其深刻的見解和廣博的知識,深入探討資本主義社會所面臨的基本矛盾,並闡述了這些矛盾對社會發展的影響和前景。問題包括資本主義經濟體系中的利益衝突、貧富差距以及資源分配不均等。施永青的深入分析使實習生對當代社會的挑戰有了更全面的認識。此外,施永青還分享了自己的營商經驗,啟發了實習生思考未來發展的可能性和創新的途徑。



商經局丘應樺局長引用多項關鍵經濟數據,全面分析香港正面對的挑戰 和機遇。



實習生積極發問關於國家憲法的問題。



梁美芬教授深入淺出地講解國家憲法的組成、規章、發展進程以及憲法對中國社會的影響。

梁美芬「國家憲法及憲制秩序」

國家安全是國家及香港發展得以行穩致遠的重要基石。尤其是面對日益嚴峻的國際環境挑戰,青年人必須要認識中國憲法及憲制秩序,了解香港在《基本法》及「一國兩制」下被賦予的特定地位。此外,香港在經貿、文化及法治上均享有獨特優勢,梁美芬教授寄語年青人要珍惜中央政府對本港制度的肯定,香港才能迎難而上,維護國家主權、領土完整及自身國際城市的地位。在國家安全教育方面,梁美芬教授更指出現時的不足,不論是普通市民還是公務員,都應該着重對國家安全及憲制秩序概念的理解能力,國家安全教育的考核仍有進一步改善的空間。

丘應樺「國際經貿形勢的最新進展和香港的定位」

香港作為一個國際金融和貿易中心,在全球經濟中扮演着重要的角色。在中美關係緊張和疫後復甦的國際經貿大環境下,丘應權局長指出香港需要繼續開放和創新,以保持其在國際經貿中的競爭力。商務及經濟發展局一直致力於促進香港的國際貿易和投資,通過建立自由貿易協定和加強與其他國家和地區的貿易關係,來推動經濟發展。此外,香港也是中國內地與海外國家之間的重要橋樑,可以促進兩者之間的貿易和投資。香港政府未來會繼續努力適應世界經濟發展的變化,並為未來的經濟增長注入活力。





▶ 港鐵總對外事務經理勞俊衡為實習生講解 車廠上蓋項目發展概念及車廠運作期間之 挑戰。



親眼目睹車長駕駛列車返回車廠,實習生紛紛拿起手機拍下這難得的一幕。

港鐵是香港最大型的公共運輸系統,更是本地七百多萬市民的主要交通工具之一。對於一眾實習生來說,能夠參觀港鐵位於黃竹坑的車廠,深入了解這龐大鐵路網絡背後的運作, 實屬難得。實習生亦牢牢把握是次機會,踴躍地向港鐵職員提問。在了解到原來港鐵對社會各方面的發展均有深遠影響時,實習生驚嘆不已。



實習生在港鐵高級工程師帶領下參觀黃竹坑車廠內的 鐵道車輛維修部。



要在香港這個彈丸之地營運全球第十七長的重鐵 客運系統絕非易事。港鐵公司使用自動化操作系 統無疑有助長遠維繫優質服務,是次實習生參觀 黃竹坑車廠認識全港市區唯一無人駕駛的地鐵綫 路運作,進一步了解自動化系統的發展潛力。車 廠內重重的安全關卡及先進的隔音設備,不但令 實習生大開眼界,更對港鐵公司「安全至上、以 人為本」的工作態度感到欽佩!













港鐵職員在南港島綫車廂內為實習生講 解南港島綫的特色及其「全自動運作系 統」之操作。



實習生在車廠的鐵道車輛維修部合照留 念。



參觀無綫電視新聞部



無綫新聞(TVB News) 以24小時直播頻道及 多角度網羅新聞,讓市民緊貼時事及最新資訊。

在無綫新聞部專業人員的帶領和講解下,實習生了解新聞的製作流程,深刻體會到每個簡短的新聞報道背後,是無數新聞工作者的共同努力,甚至從新聞選材到安排記者現場採訪,每個環節都不容有失。



陸瀚民議員與實習生一起了解新聞主播在 錄影室的工作情況。



陸瀚民議員與實習生了解無綫新聞台幕後工作。



是次參觀無綫電視新聞部,實習生更深入了解新聞台的日常營運, 明白到一則報道經過大量的人手和工序處理,才能令市民得到可靠 的資訊。而為了應對現今「假新聞通街走」的情況,無綫新聞的人 員均堅守新聞工作者的十六條規條,更重申要堅持新聞準則,包括 對所有內容多重把關審核、重視消息來源的授權等。這種堅守新聞 操守和嚴謹專業的態度,實在令人敬佩。



為了提升實習生對本港立法機關的認識,經民聯安排實習生參觀立法會綜合大樓,並與立法會議員對話,互相交流。當中有不少實習生是第一次進入立法會大樓,在導賞員的帶領下,參觀了幾個景點,包括拍照區、歷史廊、教育廊、觀景廊等。實習生在觀賞風景的同時,加深了對立法會大樓的認識。導賞員亦向實習生講解立法會的歷史演變、日常運作,以及議員的工作。





導賞員帶領實習生參觀立法會大樓。



實習生能夠近距離見到多位立法會議員 開會,顯得非常雀躍。



參觀過後,實習生獲安排與經民聯青委會主席兼立法會議員陸瀚民會面交流。一開始,實習生仍略顯拘謹,但陸議員透過簡單的小遊戲迅速打開話題拉近彼此的距離。陸議員亦有問必答,毫不吝嗇分享自己的工作經歷,會上氣氛融洽。

其後,陸議員引導實習生就青年的「四業」(學業、就業、創業和置業)問題進行分組討論。雖然準備時間不多,但實習生各顯神通,完成了精彩的滙報。陸議員最後亦給予鼓勵和分享自己的見解。此活動不但增加了實習生對青年議題的認識,還鍛鍊了實習生的思考能力和演說技巧,大家都獲益良多。









中電職員透過展板和模型向實習生講解本地能源發展。

電力與生活可謂息息相關,我們幾乎每日二十四小時都需要用電,社會發展和經濟活動 也離不開電。電能看似唾手可得,但背後需要消耗不同的能源,而這些能源始終有限, 總有耗盡的一天,同時亦帶來了不同的環境問題,所以探討潔淨能源的發展成為近年熱 議的話題。因此,經民聯特意安排實習生到訪中華電力位於香港城市大學的低碳能源教 育中心。







陸瀚民議員與實習生完成參觀中電低碳能源中心後合照留念。



中電職員為實習生介紹大亞灣核電廠的設計。

中電作為香港兩間供電公司之一,為本港市民提供安全可靠、價格合理及環保的電力。低碳能源教育中心向公眾展示低碳能源在應對氣候變化中的重要角色。

當日,經民聯青委會主席兼立法會議員陸瀚民帶領實習生參觀。中電代表向實習生介紹如何制訂與用電相關的政策,包括電費調整、社區項目和潔淨能源上的政策方向。其後,在專業導賞員的帶領下,實習生遊覽了教育中心的五個展區。沿途導賞員為大家講解可再生能源、天然氣、核能等未來電能發展。當中最矚目的展品是華龍一號立體模型,是中國自主製造的核反應爐,實習生大開眼界,紛紛打卡留念。



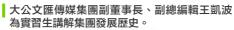
大公文匯傳媒集團參觀活動

大公文匯傳媒集團向來是時代的忠實記錄者,更是輿論先鋒,為香港順利回歸發揮了輿 論先導作用。有見及此,經民聯特意安排實習生參觀大公文匯集團總部。

是次活動,經民聯三位立法會議員(主席盧偉國博士、副主席林健鋒及青委會主席陸瀚民)、青委會顧問趙式浩及青委會副主席左滙雄等與實習生同行,參觀了報史館、媒體中心、印刷廠和文匯報編輯部。最精彩的部分莫過於,大公文匯傳媒集團副董事長、副總編輯王凱波等領導為實習生講解《大公報》以及《文匯報》的悠久歷史和轉型過程,讓實習生對集團有更全面的了解,例如作為傳統報社如何在新時代作出蛻變及革新等。











大公文匯傳媒集團各領導向實習生淺談集團理念 及傳媒應有素質。



實習生在職員帶領下參觀印刷部。

另一方面,透過是次活動,實習生了解到成為傳媒工作者的必備條件,例如需客觀持平和貼近民情。數名實習生更表示透過參觀大公文匯傳媒集團,與該集團各領導交流後,增加了對投身傳媒行業的意欲,並認為身為未來社會棟樑,有必要為說好香港故事盡一分力。





國泰航空公司是香港航空業最響亮的品牌之一,今次難得有機會深入國泰的核心國泰城,一探究竟。實習生在兩位機艙服務員的帶領下,參觀國泰城內的不同設施。機艙服務員沿途耐心地講解營運航班的服務指標,以及空中服務的安全要求。機艙服務員團隊在每次飛行前都要開會,記下每位乘客的基本資料和需求,在正式起飛前又會再向地勤人員確認訊息,務求完善乘客的飛行體驗。安全更是重中之重,每一次出勤前所有人員都必須再通過一次安全考試,每隔幾個月亦需要重新接受完整的恆常培訓,包括機艙服務和緊急事故處理,與時並進,務求每位機艙服務員以最專業的態度接待乘客,提供既舒適又安全的飛行旅程。



機艙服務員向實習生講解飛行安全事項。



機艙服務員向實習生講解出勤前的流程。





♀ 國泰城

實習生在是次參觀中更有機會親身體驗飛機師的日常飛行訓練;在國泰訓練機長的指導下,實習生在模擬駕駛艙中嘗試操控「飛機」升降起落,體驗飛行員的專業工作。見微知著,只有這樣的專業服務精神,才能讓國泰乃至香港航空業鞏固香港作為國際航空樞紐的地位,聯通世界。



地區工作點滴

要真正了解普羅市民的訴求及日常生活需要,地區工作是不可或缺的重要一環。今年實習生獲編配到聯盟各個地區辦事處工作,跟隨各區區議員及社區主任的工作步伐,學習如何幫助街坊解決疑難、營運街站及舉辦社區活動等。這些機會讓實習生了解社區各項工作,領略到「民生無小事」的道理。





實習生協助街坊申請樂悠咭,讓申請更方便快捷。



實習生細心協助街坊填寫社會福利申請表格。

幫助街坊解決疑難

在地區辦事處職員的細心指導下,實習生學會了不同的待人接物及隨機應變方法,特別 在面對情緒激動的街坊時應如何安撫和照顧他們的需要。實習生更協助街坊填寫社會福 利申請表格及聯絡相關政府部門,將各種處事技巧學以致用。這些都有助實習生累積更 多實戰經驗,為將來投身社會好好裝備自己。

營運街站

街站無疑是區議員和地區主任與街坊交流的其中一個重要途徑。實習生有機會跟隨區議員到社區各處設立街站;一張張印有區議員滿腔熱誠、完善社區建議的傳單,均由實習生親身派發到市民手上。部分實習生更在地區職員的指導之下,為街坊量度血壓,以幫助他們定期檢查自身健康水平。每個街站都是實習生與街坊直接互動交流的平台,在宣傳及提供社區服務的同時,又能收集市民給予的即時回饋,機會難得!



實習生向市民派發傳單,讓更多市民了解及支持 本區區議員團隊的工作。



在區議員的指導下,實習生為街坊量度血壓, 定期檢查自身健康水平。

舉辦社區活動

社區活動是社區工作中另一個重要環節。區議員會通過定期舉辦不同社區活動,如長者茶聚、鄰里探望等,促進街坊之間的友好關係,以及向大眾推廣優秀的中華傳統文化,加深市民對當區以至國家的歸屬感。實習生透過協助區議員舉辦各式各樣的社區活動,除了學會不少活動籌劃及宣傳設計的技巧,更充分鍛鍊大家的團隊協作精神,受益匪淺。



在區議員的帶領下,實習生和長者一同參加「桐 心關愛 福袋傳愛贈長者」活動,同慶香港回歸租 國26周年。



經民聯區議員、經民聯青委會副主席左滙雄及 實習生聯同義工上門家訪,了解居民的需求和 關注。

立法會辦事處點滴





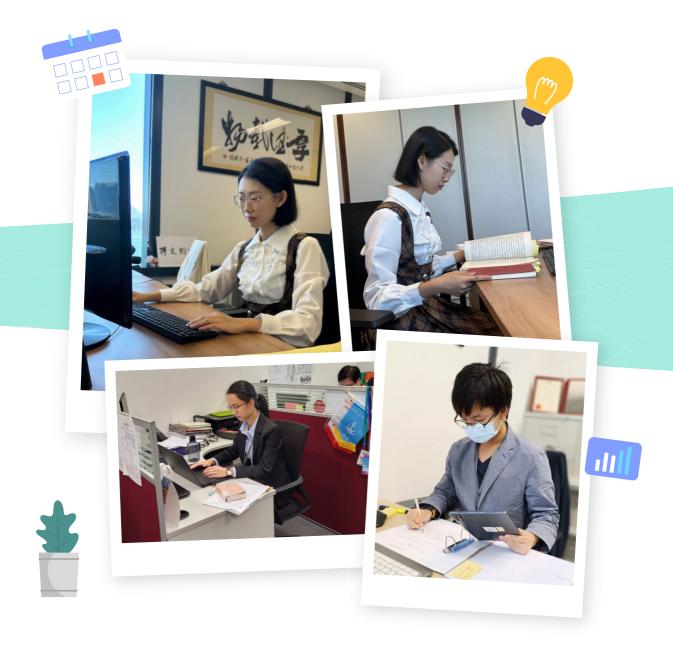
✓

經民聯為實習生提供在立法會議員辦事處工作的機會,透過整理立法會事務委員會文件、處理各項辦公室事務,以及出席活動,讓實習生能近距離了解議員和議員助理的日常工作。

立法會事務委員會及社交媒體工作

在辦事處工作期間,實習生有機會接觸立法會事務委員會的準備工作。例如教育事務委員會討論當局全新的「一帶一路」沿線國家推廣教育計劃。實習生需要就議題進行資料搜集,並撰寫問題框架。透過政策研究工作,培養實習生多角度分析的能力,為日後投身職場工作打好基礎。

除了議會的工作,經民聯的立法會議員透過社交媒體專頁,向市民分享日常的工作及最新動態,拉近與市民之間的距離。實習生在辦事處中成為「小編」,為專頁撰寫帖文,圍繞日常工作、政策倡議、以及考察團點滴等主題,讓大眾進一步了解議員的不同面貌。撰寫文字需要整理要點,以精簡的文字表達內容,過程中能鍛鍊實習生的寫作能力。除了有機會成為小編,實習生還可以透過協助議員及辦事處全人處理常務和出席活動,增廣見聞,開闊眼界。



辦公室常務及出席活動:

處理常務方面,實習生會有機會協助議員及全人處理常務工作,例如整理卡片及文件等。實習生每每都能成為整理小能手,培養出細心且迅速的整理技巧。而這些常務工作 亦能夠令實習生接觸不同的人事和物,令到大家都能從中增廣見聞。

另外,實習生有機會陪同議員出席與立法會相關的活動,例如為杭州亞運會中國香港代表團打氣和錄製節目等。參與活動的時候,實習生既可化身為攝影師,亦可化身為議員的小助手。因此,這些活動能令實習生擴闊視野。



到了實習計劃的尾聲,經民聯安排實習生與立法會主席兼經民聯榮譽主席梁君彥進行深入的交流,經民聯青委會主席陸瀚民亦分享自己對各議題的看法。在這次交流中,實習生踴躍向梁主席提出了許多問題。這些問題涉及的範疇也十分廣泛,包括香港的發展與人才培養、城市規劃與交通基建、立法會的運作,以及梁主席的個人經歷。梁主席不但耐心地解答了實習生的疑惑,還分享了具啟發性的觀點,令實習生受益匪淺。梁主席強調,作為政策制定者,必須站在宏觀的角度來審視每一項政策,平衡各方的利益,求同存異,以實現最大的效益。這種以全局為重的心態,遠比僅僅追求個人利益,更有助引導社會發展和進步。相信這次寶貴的交流機會,必能使實習生對公共事務有更深入的認識,並引領他們更好投身於社會服務。



■ 陸瀬民議員向大家分享自己的見解。



實習生向梁君彥主席踴躍提問。



時光飛逝,實習生迎來了實習計劃的最後一天,大家都依依不捨地參與在立法會舉行的畢業 典禮。在畢業禮上,經民聯主席盧偉國博士亦抽出寶貴時間與實習生分享。盧主席特別向實 習生介紹了1934年電影《桃李劫》的主題曲《畢業歌》。 主席以這首歌的歌詞鼓勵實習生 要勇於向前,為社會和國家作貢獻。正如歌詞提及:「今天是桃李芬芳,明天是社會的棟 樑」,相信實習生都得到激勵,從中獲得啟發。

其後,每位實習生接過由盧主席頒發的畢業證書,並一同拍照留念。畢業證書除了代表實習生順利完成計劃,亦是對未來美好的期盼。過去兩個多月,實習工作及各項參觀活動讓實習生獲得豐富的知識。當中所學將化作成長的養分,引領實習生實踐心中夢想。

盧主席亦向實習生贈送他撰寫的新書《疫情下的醫食住行》,相信實習生在疫情後細閱會有不同的體會。來到畢業禮的尾聲,經民聯青委會主席兼立法會議員陸瀚民寄語實習生持續關注社會各項議題,把握不同的機遇,未來在各個領域上一展所長。

同學心聲



江貴浩 Alex 香港大學 政治與公共行政學

長久以來,計會上都有既定形象,認為商人及專業人 士是站於基層市民的對立面,但事實又是否如此?正 因為對這議題充滿好奇心,促使我報名成為暑期實習 牛,到匯聚各路政商英才的經民聯一探究竟。在專業 人士方面,我倍感榮幸,能獲得寶貴的機會到梁美芬 立法會議員辦公室工作。梁美芬教授雖身為法律界的 佼佼者,但她亦不忘關心大眾福祉。在為梁教授處理 各項事務時,我除了深深體會到她令人讚嘆的工作態 度,更折服於她為民請命的精神。另外,經民聯地區 職員亦充分利用他們多年服務社區的經驗及豐富的專 業知識,為市民解決各種生活疑難。當中我認識的一 位地區主任雖出身於商界,但卻十分關心社區大小 事,並有宏大抱負,致力為大眾打造美好生活環境, 事實證明計會既定形象並不一定正確。這些難能可貴 的實習經驗,令我深刻明白「工商帶動經濟,專業改 善民生」的背後理念。回想起每次街站活動,看見街 坊們一個個直墊的笑容,這些都驅使我眉負起服務大 眾這看似卑微,卻意義非凡的責任,並願意以此鼓足 **幹勁,帶着滿腔熱誠揭開人牛燦爛新一章。**



陳婧涵 Joni 香港大學 政治與公共行政學

在立法會和地區共兩個月的實習中,我學到最重要的事就是要主動。作為實習生,有時會令同事比較不知所措,不知道該為其安排什麼工作才好。這時候就需要實習生主動發問或者幫忙,這樣便可累積更多經驗。其次就是要學會尊重,要對同事的指導表示十二分的感謝,這樣才會讓同事們更樂意教導自己。



梁家穎 Karen 香港城市大學 社會學

時光荏苒,白駒過隙,六星期的實習驟眼間便完滿結 束,無論地區事務,抑或立法會工作都讓我眼界大 開!在實習前,我認為地區工作不過是手板眼見功 夫,並一度誤以為地區辦事處的受惠者普遍為長者, 如為他們填妥表格、申請資助等。透過參與經民聯舉 辦的「暑期大專生實習計劃」,我可以親身體驗地區 工作,並意識到擔任地區工作者並非旁人所認為的遊 手好閒,而是如我所見的「席不暇暖」。在地區實習 期間,各種「奇難雜症」可謂接踵而來,如協助部分 閱讀能力欠佳的街坊閱讀信件,為獨居老人安排上門 探訪等。另一方面,在立法會議員辦事處實習期間, 我領略到成為一名優秀的立法會議員和議員助理所需 具備的技能和條件。議員需擁有傑出的演講能力,因 為在不同場合中也有機會被邀請作即席演講,而議員 助理則不但需擁有高效的文書處理能力,剪片等技能 亦必不可缺。總括而言,我非常榮幸能成為經民聯暑 期實習生之一,透過實習和豐富的外訪活動,令我這 個暑假生色不少,獲益良多。期望日後把在此計劃學 **習到的知識和學問,貢獻香港,為祖國發揮更積極力** 量!



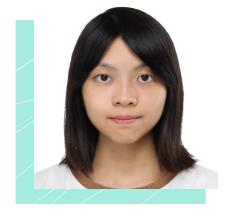
陳尉宗 Felix 嶺南大學 風險及保險管理

時間眨眼過去,不經不覺就完成了實習,感激這個實習計劃令我的暑假添上不少色彩。由於這是我大學生涯第一次的實習,再加上在政治團體工作,坦白說,壓力真的不少,內心既擔心又期待。幸好,正如迎新日所講,經民聯對實習生真的十分友善,無論在議辦,還是地區,一路上遇到的同事都對我很友好,包容我的不足,耐心地指導我,令我能夠在這六星期的實習裏滿載而歸。同時,我認識了眾多來自不同大專院校和學科的朋友,這次實習計劃真係「冇得頂」。再次感謝經民聯提供這個難得的實習機會!



陳思捷 Gobbi 香港城市大學 公共政策與政治

本次經民聯安排了非一般的實習機會給予我們,可說 是難能可貴,故容我先在此聊表謝意、感恩。實習分 為三部分:立法會、地區和精彩活動,每一項都令我 獲益良多。就立法會而言,我非常感謝梁美芬教授及 辦公室仝人毫不吝嗇的教導及照顧,給予我機會進備 會議的文件,處理常務及出席不少活動。這些工作及 活動經驗均令我大開眼界,亦令我更深入了解立法會 運作及議案流程,讓我的知識及歷練更上一層樓。在 地區方面,我非常感謝辦事處仝人的協助及教導,給 予我機會協助街坊處理生活中的大小事,也令我可以 親身體會設置街站的感受。以上工作令我親切地體會 到何為「民生無小事」,不論是街磚鬆動,或是街坊 求助,每一件事情都影響着大家的生活,因此地區工 作真的是任重道遠。除了實習外,經民聯也為實習生 安排多姿多彩的活動,例如參觀國泰城、TVB新聞 部、城大中電中心等。這些參訪均令我如劉姥姥進大 觀園般大開眼界,問題不斷!除此之外,我們亦參加 了政治政策研修系列講座,與不同政要名人深入交 流,使我獲益甚深。



凌曉瑩 Janice 香港科技大學 環球中國研究

非常感謝經民聯讓我有機會參加這次實習計劃,實習內容十分豐富,讓我受益匪淺。在這個長達一個半月的實習期間,我有幸分別於林健鋒立法會議員辦事處和左滙雄區議員辦事處實習。在立法會實習期間,我有機會為議員撰寫臉書文章和立法會口頭質詢,以及處理日常事務,深入了解議員的日常工作。另外,在區議員辦事處,我主要負責協助處理街坊的求助個案,以及擔任活動司儀,令我學到許多待人接物的技巧,獲益匪淺。這次實習活動讓我更深入了解立法會和區議員辦事處的工作。



陳澤鏘 Chris 香港大學 社會學及犯罪學

首先,我要感謝經民聯提供這個難得的機會和平台, 讓我們一班大學生體驗香港的政黨工作。這兩個月 裏,我分別在立法會議員辦事處及地區辦事處實習, 我深深感受到經民聯對香港發展有顯著的貢獻和影響,大至政策制定,小至地區服務,經民聯都發揮着 重要的角色。在地區實習期間,我特別佩服一班前線 工作的同事,他們每一天都要面對很多突發的事情, 當中包括各種不同類型的市民求助個案,這些都時刻 挑戰着他們的應變能力和反應,因此我十分敬佩他們 的專業服務態度和精神。最後,我要感謝立法會議員 及地區辦事處的同事在我實習期間對我的指導和幫 助,令我的實習工作十分順利。我定必會將我所學到 的學以致用,將來更好地服務市民。



開皓雯 Miffy 嶺南大學 翻譯



余卓軒 Harrison 香港大學 社會政策及發展及城市管治

為期八星期的暑期實習計劃已經完結,在立法會和地區辦事處的工作經驗,以及在眾多不同的參觀活動和交流會上,均令我學習到很多與社區工作相關的知識,以至對整個社會管治和地方行政方面都有更深入的了解。很感恩有機會在吳永嘉立法會議員助理的工作,並有機會為立法會議會大會國議準備相關資料。然而,我更加享受過程的不可以及鄰里間互相關懷和與人。 正所謂「施比受更有福」,能夠看見他們在得到幫助和解答後開懷的表情,以及鄰里間互相關懷和照顧,令我對我的工作感到非常自豪和充滿意義。另外,會我對我的工作感到非常自豪和充滿意義。另外,會主義觀和交流會亦令我對其他行業,以及不同議則,有更深入的了解。

最後,感謝經民聯為我們實習生籌備這次的實習計劃,我相信所有師兄姐妹都得到非常寶貴的經驗。無論將來會否從事社區工作,也希望大家能抱有開放和 慎思明辨的思維,分析社會或其他方面的問題。



梁家俊 Anson 香港城市大學 公共政策與政治

首先,我很感謝經民聯給予我為期六星期的實習。我被安排到地區辦事處工作,透過撰寫信件、舉辦活動等工作,我體會到社區運作與市民息息相關。此外,居民在生活上遇到種種困難,包括離婚、遭受滋擾或福利申請等,都有可能尋求地區辦事處協助,因而讓我了解到各政府部門的職責及福利措施的細節。我在實習過程中受益匪淺,獲得了許多地區工作經驗和課堂以外的知識。我再次感謝經民聯給我寶貴的實習機會。



王添樂 Sam 香港城市大學 公共政策與政治

在六個星期的實習期中,我在經民聯立法會和地區辦事處工作,令我對政黨的工作有更深入和全面的了解,特別是地區工作,透過解決街坊大大小小的問題,我深深體會到「民生無小事」的道理。我亦參觀了不同與民生息息相關的機構,包括港鐵、中電學觀活動讓我更深入了解這些參觀活動讓我更深入了解這些幾構在社會中的角色和貢獻,亦讓我意識到政策制定與企業發展之間的緊密關聯。我在此感謝經民聯給予我這個寶貴的實習機會,讓我獲得不少工作經驗和技能。我亦要感謝與我共事的同事,由於這是我的第一份實習,我在工作時有許多不足之處,但他們一直對我十分包容,並向我提供很多幫助。



李思明 Sharon 香港浸會大學 歷史

感謝經民聯提供實習的機會及安排各項參觀活動,讓我在暑假期間獲得豐富的體驗。為期六星期的實習,讓我從兩個截然不同的角度了解香港的社會發展。在立法會辦事處中,我看到從政策修訂推動社會的改變。而在地區辦事處則看到關注各項民生小事,讓社區發展更完善。我體會到原來政策與民生發展會互相影響,兩者有著密不可分的關係。

回顧實習的過程,不論是文書工作、處理地區居民的個案、或是參觀各個公共事務機構等,均讓我從中鍛鍊自身待人處事的能力,為未來投身職場,更好裝備自己。我亦感恩在工作和活動中遇到給予指導的前輩們,讓我學到不少課堂以外的知識,眼界更為開闊。除了收獲寶貴的實習體驗和知識,我很高興認識到來自不同院校的朋友一起並后同行,留下珍貴的回憶。













香港經濟民生聯盟 Business and Professionals Alliance for Hong Kong

地址:香港夏慤道18號海富中心第一期32樓3204A

電話: 2520 1377 傳真: 2527 9930 電郵: bpa@bpahk.org

2023年