



香港經濟民生聯盟
Business and Professionals
Alliance for Hong Kong



與青年同心同行 共創香港未來



經民聯 2022 暑期實習計劃特刊

前言



經民聯一向重視青年工作，今年再次舉辦了「暑期大專生實習計劃」，讓有意為社會、為香港服務的年輕人深入認識和體驗政治團體的運作模式和工作，並於工作中發揮各自所長，為社群服務的同時，也增進寶貴的人生經驗。

每名經民聯實習生獲安排輪流到立法會議員辦事處、區議員辦事處及總部各部門等崗位實習，工作內容相當廣泛和多元化，實習生不但能夠親身參與政策研究、議會事務、傳訊及社區服務等相關工作，從不同途徑深入認識公共事務的各個環節。實習計劃亦提供平台，讓實習生分享工作崗位上的實習經歷和從中學到的知識，相互砥礪、共同成長。

此外，經民聯更為實習生安排了各種參觀和交流活動，如立法會、警察總部、港燈發電站、有線電視新聞部以及港鐵站等。今年的實習計劃在疫情下仍能夠圓滿舉行，必須感謝各立法會議員、團體及機構相關負責人的積極參與，透過坦誠的交流互動，和一眾實習生分享工作上的真知灼見，亦聆聽年青人對社會及民生議題等的看法和建議，達致教學相長，共創香港更好未來。

本刊紀錄了實習生在實習中各個工作崗位及參觀活動的點點滴滴。接下來，讓大家一起看看實習生在這六周實習期中的所見所聞吧！



實習計劃正式起航！

迎新日

在實習計劃開始前，經民聯在6月1日舉辦了迎新日。由副行政總裁劉韋瑋和各部門主管向實習生簡介經民聯的理念和日常運作，並預告之後的參觀活動安排。



部門主管正向實習生講解部門運作。



副行政總裁正講解聯盟的理念和日常運作。



部門主管有問有答。

會上提及，今年的實習計劃非常豐富，除了有歷屆最精彩的參觀活動，實習生亦將獲安排前往經民聯總部各個部門、立法會議員辦公室、區議員地區辦事處和地區顧問辦事處的其中兩個崗位實習，讓實習生深度體驗經民聯的日常運作，更全面地了解經民聯「工商帶動經濟、專業改善民生」的理念，全面理解經民聯追求經濟發展與民生福祉協調並進的精神。



有線電視參觀活動

大眾媒體在現代社會有著很大的影響力，而有線電視作為一間在香港享負盛名的傳媒機構，實習生在經民聯副主席兼立法會議員林健鋒的陪同下進行深度參訪，實屬難能可貴。

相信大家也對主播的工作感到好奇吧。今次打頭陣的環節，正正就是有線首席新聞主播王巧女士介紹主播工作。在講解過後，一眾實習生仍意猶未盡，紛紛踴躍地向王巧女士提問。提問的內容各式各樣，有的對主播應對突發事件的方法感興趣、亦有詢問王巧女士個人在新聞工作中最深刻的經歷，而王巧女士則耐心地逐一分享她豐富的新聞工作經驗和自身經歷。



林健鋒議員向實習生們分享對新聞的看法。



實習生們正專心地聽取主播王巧的分享。

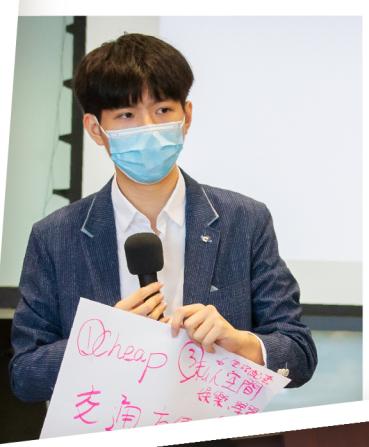


其後，有線電視公共事務總監李臻先生帶領實習生參觀電視台的各個製作部門。一眾實習生在李臻先生的帶領下，參觀了「開電視」的多個錄影廠，途中更碰到了剛完成節目錄影的主持人，更一同合照「打卡」。之後在新聞部的錄影廠參觀時，更有機會模擬採訪李臻先生，一嘗當節目主持人的滋味。



是次活動多姿多彩，不僅有講解環節，更有實地參觀環節。相信實習生在完成整個有線電視的參觀活動後，不但對於主播的工作有了更深入的了解，亦對電視節目的製作流程、傳媒工作者的工作環境有更全面的認知。這對於對傳媒工作感興趣的年輕人來說，是一次十分寶貴的體驗。

青委會政策研究會



理想青年宿舍的條件

在實習計劃中，實習生除了能夠在立法會議員辦事處工作，亦有機會與現任議員深入交流，實在難能可貴。今次，一眾實習生穿得整整齊齊聚首立法會會議室，與陸瀚民議員見面。實習生在陸議員的引領下，嘗試以不同持分者的角度就香港的青年置業問題進行討論。



青年首次置業的三個政策+建議

香港樓價居高不下，政府急需解決青年置業困難的問題。有見及此，陸瀚民議員提出三個政策，分別是用強積金作首期、先租後買和青年宿舍，並著實習生分組討論三個政策的利與弊。



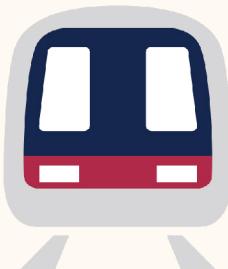
陸議員更邀請實習生分組匯報。實習生指，用強積金作首期雖能即時解決首期不足的問題，但青年失去強積金作退休保障。而先租後買的方法雖能為青年盡早覓到安居之所，但由租客轉至業主之路仍然漫長。至於青年入住青年宿舍雖可享有私人空間，但青年宿舍大多位置偏遠，交通費大增，削弱青年的儲蓄能力。

儘管協助青年置業未必能一蹴而就，但實習生在討論政策時的分析和意見，相信有助議員在制定更佳、更全面的政策時有所啟發。





港鐵參觀活動 – 會展站



港鐵的多條新線路陸續啟用，為市民提供更方便快捷的交通網絡。是次會展站的參觀中，港鐵代表向實習生介紹如何把科技融入乘車體驗，讓乘客享用更優質的服務，例如在中央控制室即時了解站內洗手間的使用情況、車廂的空間佔用情況等。港鐵代表亦詳細介紹港鐵的歷史，包括列車車廂的演變、拓展新路線時所遇到的挑戰等，實習生都大開眼界，高呼「真的很興奮」！



參觀會展站車站控制室，了解職員如何管理全站的運作。



介紹月台上的電子顯示屏，為乘客提供車廂實時的人流資訊。



港鐵代表帶領實習生遊歷會展站內的特色牆壁，了解港鐵的歷史及興建此站時的挑戰。



在參觀車站大堂和月台後，實習生獲邀請至站內會議室，出席由港鐵高級經理所主持的講座，向實習生講解港鐵的未來發展政策，例如東鐵綫改成9卡車廂列車的發展計劃，以及有關月台幕門的安裝試驗計劃等，亦介紹了港鐵公司履行企業社會責任，推行環境保育與多元文化種族共融的政策。原來疫情期間，港鐵公司與不少慈善團體合作，在全港各區舉行地區活動，關懷社會上有需要的人士，向長者、失業與低收入人士等送暖。

經過此次港鐵會展站的參觀後，實習生除了對港鐵的服務有了更深刻的認識，更對「企業社會責任」這個議題有了更全面的認知，在進行商業活動時，亦要對社區、對社會有所回饋，達致均衡、可持續的發展。這亦是經民聯口號：「推經濟、惠民生」的深層意義。



在講座中介紹了有關港鐵所履行的社會責任，包括如何幫助有需要的人士。



參與講座的實習生亦有提出不同問題，與港鐵的職員進行交流。



港鐵於會展站內設立了智能洗手間，方便乘客使用。



灣仔警察總部參觀活動

今年經民聯特意安排了實習生參觀警察總部，獲警方全力支持。自2019年的修例風波，社會充斥大量針對警方的不實指控和謠言。假新聞及仇恨言論使警隊形象受損，因此，新升格的警察公共關係部擔任重要角色，從求證到澄清謠言不遺餘力，向市民及傳媒發放正確資訊。

時任警察公共關係部主管、警務處助理處長郭嘉銓，向實習生親身講解警務工作的一系列改革。警方一改以往被動風格，會積極主動地利用不同媒體平台，向社會解說警隊工作，如製作《警聲直播》、拍攝警隊最新宣傳片《守城》及新增六個警隊社交媒体專頁等等，全方位增加市民大眾對警察工作的認識和信心，讓香港市民明白警隊「忠誠勇毅、心繫社會」的正面形象。郭嘉銓助理處長的詳細介紹下，令實習生更深入認識警隊公共關係部現時的工作情況，以及未來發展的方向和目標。



實習生正在了解警察傳媒聯絡隊的日常工作。



實習生親身體驗警隊直播的幕後工作。



公共關係部警長向實習生介紹案情簡報直播的拍攝方法。



實習生分享參與模擬案情簡報直播活動後的感想。



活動結束後實習生與公共關係部警員合照留念。

為了讓實習生更深度體驗警察公共關係部的日常工作，警方特地安排了一次模擬案情簡報直播活動，由實習生親身參與警方網上直播的準備過程及操作步驟，透過第一身的經歷，使實習生對警方工作的印象更深刻。

除此之外，警方亦派代表介紹其青年工作。警隊在1974年已創建少年警訊，並投放了大量資源，通過多元化的活動和訓練，向青少年灌輸對社會的責任感以及正確的價值觀。即使在疫情的影響下，警隊也通過到校活動的形式，促進與青少年的溝通和認識，可見警隊十分關注青少年的成長。



國泰城參觀活動

參觀了有線電視台、立法會及警察總部後，實習生來到了國泰城。國泰航空作為香港第一間提供民航服務的航空公司，在本港扎根多年、亦享譽國際，我們能獲得是次參觀國泰城的機會實屬可貴！參觀前，經民聯主席兼立法會議員盧偉國博士更和實習生分享了國泰城的發展計劃和相關的歷史，而實習生都抱著期待又興奮的心情，希望透過今次參觀增廣見聞，了解國泰航空的營運特色及成功發展之道！



參觀國泰城前，經民聯主席兼立法會議員盧偉國先行向實習生講解國泰城的發展。



參觀國泰城的機會實屬難得，經民聯一眾成員及實習生一同於訓練機艙內合照留念。

抵達國泰城後，實習生首先到模擬登機閘口的訓練處進行參觀，國泰導賞員的講解十分具體細緻，詳細講述了整個購票和候機的過程，例如乘客可因應需要，使用櫃檯服務或自動機器服務辦理登機與檢查的手續，以及出現意外事件的應急措施，讓實習生明白簡單便捷的登機手續原來有大量的後勤工作支持！其後，實習生來到了展示機艙內部的訓練室參觀，導賞員介紹了經濟艙、商務艙等不同艙位的獨特設置，並講解了機艙服務員提供服務的情景，讓實習生深切明白乘客之所以能夠安全地享受愉快的空中旅程，實在有賴機組人員的專業服務。其後就進入今次參觀活動的高潮！國泰安排了鮮有對外開放的模擬飛機駕駛艙，讓實習生參觀體驗，令一眾實習生都感到十分興奮。

為了培訓出專業和可靠的飛機師，國泰購入了價值不菲的模擬駕駛艙。這些模擬駕駛艙對應不同飛機型號，例如空中巴士A320、波音 777-300 ER客機等，讓機師能夠熟習駕駛不同機型。據說其他航空公司亦會租用國泰的模擬駕駛艙為旗下的飛機師作訓練。

剛進入模擬駕駛艙時，實習生都對駕駛艙的按鈕數量之多感到十分驚訝，根據國泰的工程師所說，這些按鈕能控制飛機各個系統，例如引氣、發動機和燃油等等。看來要當上一個飛機師，良好記憶力是不可或缺的。而且，這個駕駛艙更能夠模擬不同天氣和場景，例如飛機升降過程、天氣晴朗和惡劣天氣等。實習生紛紛調校到自己喜歡的天氣和場景，感受衝上雲霄的滋味。

經過這次參觀後，實習生對機艙服務員和飛機師的日常工作有了更全面的認識，亦更期待疫情早日完結，可以乘坐飛機到世界各地旅遊。



機場服務人員帶領實習生參觀，細心解說於機場登記購票和候機的過程。



國泰城參觀結束後，大家一起於國泰城地標前合照。

港燈參觀活動



實習生參觀港燈的行程第一站，就是中環愛丁堡廣場。原來港燈在廣場上豎立的街燈有其獨特之處，就是仿制了不同年代的街燈，見證著香港的電力發展歷程，平日大家生活節奏忙碌，走馬看花之間未必了解其特色，港燈代表Terry就向一眾實習生簡單講述了各枝街燈的歷史掌故，以及電燈柱外觀內膽用材料的特色，原來每款街燈的設計和製作工藝，都是配合了當時的環境需要。



接著，實習生前往南丫島歷史文物室，內裏麻雀雖小、五臟俱全，透過不同的展覽板、歷史圖片以及礦石，詳盡地記錄了南丫島的發展歷程。在Terry仔細講解下，實習生更深入了解到這個小島過去的發展歷程和未來的發展方向。其後實習生更登上南丫島地標「大風車」，一路上Terry詳盡講解島上發電設施的運作過程、燃料的供應與運輸走線等，讓實習生認識到穩定可靠的電力供應，背後原來投入了大量人力物力進行建設、營運和管理。



地區工作點滴

在今年的暑期實習計劃裡，經民聯安排實習生到各區的區議員辦事處實習，體驗地區工作者如何服務市民、維繫友好的鄰里關係，和街坊一起構建美好的社區。在地區的實習中，實習生需要為街坊解決疑難和到地區視察。透過不同的工作，實習生建立了更全面的軟技能，例如隨機應變和待人接物的技巧，為日後投身社會作好準備。



實習生為街坊申請社會福利。

為街坊解決各式各樣的疑難

在日常的地區工作中，區議員辦事處會為街坊提供一系列的服務，例如填寫各類社會福利的申請文件、處理投訴個案、聯絡政府部門、舉辦聯誼活動和提供法律意見等等。透過親身參與各種社區服務，讓實習生對地區事務有了更深的體會，也在實習工作中和街坊建立起一份鄰里情誼。

與區議員到地區視察

區議員的其中一項日常工作，就是透過「巡區」聆聽和了解街坊的訴求，除了協助街坊排難解憂，更要將民情反映到區議會，爭取資源改善社區環境、提升居住質素。在是次暑期實習中，實習生獲安排與區議員一同「巡區」和商戶和街坊交流，透過親身和街坊互動，實習生不但從而加深了對地區事務、社會民情的了解，更大大提升了待人接物的技巧。



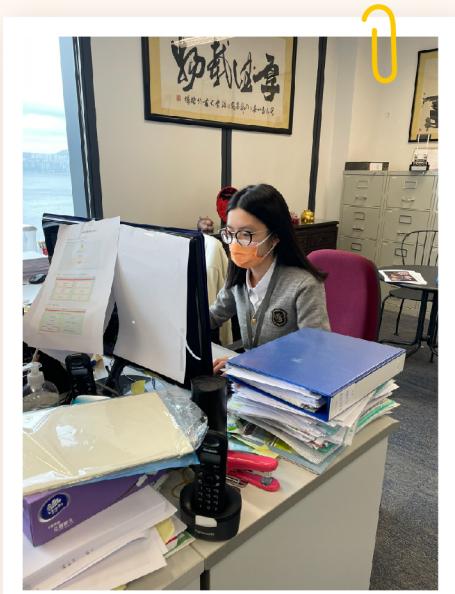
區議員與實習生到商舖聆聽街坊的意見。

立法會議員辦事處點滴

經民聯作為成熟而有影響力的政黨，實習生除了獲安排到地區辦事處實習，也獲安排到經民聯的立法會議員辦事處中工作，議員更親自擔當導師，指導實習生參與議會的日常工作，包括為政策研究進行資料搜集、草擬議案和各政府部門聯繫的公函、為議員準備會議文件等等，「零距離」地深度體驗立法會議員辦事處的工作，讓實習生對香港的議會運作和政治架構，獲得第一手的實務經驗。



透過立法會議員辦事處實習，議員亦從日常的工作互動中，和實習生分享對不同社會議題的獨到見解，讓實習生明白必須從多角度構思公共政策，才能達致各持份者的互利共贏。例如在房屋議題上，經民聯立法會議員倡議加快重建公屋、發展新界，實習生在為議員準備相關研究資料、觀摩議會辯論之中，漸漸成為了房屋問題的小專家。到立法會議員辦事處實習是非常難得的機會，除加深對議會工作的瞭解，也能夠從第一身參與公共事務之中，思考如何為香港創建更好的未來。





實習生於立法會會議廳參觀。



立法會主席梁君彥與實習生對話交流。



參觀立法會主席梁君彥先生的辦公室。

立法會主席對話

立法會主席、經民聯榮譽主席梁君彥一直關心香港年輕人，今次特意邀請實習生參觀立法會，並安排和實習生對談交流。這次活動中，梁君彥主席搖身一變成為導賞員，帶實習生參觀立法會主席辦公室、帶實習生們走「主席秘道」到達會議廳，介紹其設計特色，並分享為會議廳訂購和安裝國徽與區徽的趣聞軼事。

在參觀過後，梁君彥主席就和實習生們進行一場深度對談，在一個多小時的交流會中，從擔任立法會主席的感想、談到房屋土地政策等社會熱門話題，互動氣氛熱絡，和實習生分享不少極具啟發性的觀點。

畢業禮



為期兩個月的經民聯「2022暑期大專生實習計劃」圓滿結束，相信實習生在這段日子裏，都獲得了與課堂學習截然不同的人生經驗。

在畢業禮上，經民聯主席盧偉國博士為今屆畢業生致詞提到：「希望同學能累積不同的經驗，日後無論在工作上及學術上也會得心應手。」

盧主席也以田漢及聶耳先生所創作的《畢業歌》來勉勵實習生，寄語年輕人是香港未來的棟樑，應該為香港群策群力，像歌詞所述的：「我們今天是桃李芬芳，明天是社會的棟樑。」盧主席寄望實習生們能將今次實習的所見所聞、所掌握的知識，在日後學以致用，在不同的社會崗位上發揮所長。

及後，實習生逐一接受由盧主席頒授的畢業證書，意味實習生們兩個月來的實習歷程劃上圓滿句號，同時也代表暑假步入尾聲、各位年輕人將要重返校園繼續學習。希望今次的實習經歷，為各位實習生的人生旅途畫上一筆精彩而難忘的回憶。合照前，盧主席高唱歌曲《畢業歌》，借一闋歌為同學們未來的人生目標打打氣。最後，希望經民聯的畢業生們以及廣大的香港年青人們能鵬程萬里、有志能成。

同學心聲



李穎恩 (Shirelle)

非常感謝能獲得是次實習機會，是次實習機會既是本人首次的實習，亦正適逢經民聯的10周年，實是非常難得！約兩個月的實習期內，本人得以到立法會及地區辦事處實習，並參加了不少公營事業機構的參觀活動，箇中不論是進行公共行政的研究工作，或是親身進行社區推廣的工作，都讓我對本地政策、社區事務及管理等有更深切的了解，明白社會各階層的訴求，也理解了經民聯以「工商帶動經濟、專業改善民生」的理念。到立法會實習亦讓我了解政府各部門的運行架構，明白政府僅是推行一個簡單又具可行性的政策，需要長時間的嚴謹籌備、策劃具體可行的方案，亦要多加聆聽社會各界的聲音，與各方同心協力、持續溝通，改善不足，才能達致有效的管治。此外，本人有幸於實習期間，獲不同議員及辦事處同事等熱心教誨，得以汲取許多寶貴的經驗，可謂大受裨益！本人期望能學以致用，以民為本，於將來繼續服務社會、貢獻社會！本人在此謹以祝賀經民聯10周年生日快樂！



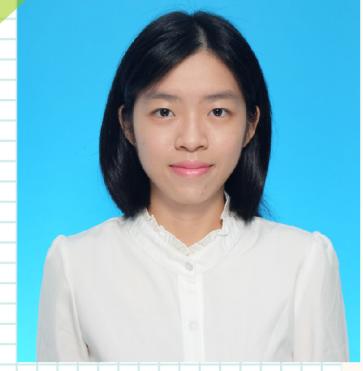
李鑑濤 (Henry)

經民聯的實習生計劃令我對政黨工作有更深入的認識。在一個半月的實習期當中，我先後被分發到地區辦事處工作和到立法會擔任議員助理，這段時間的工作令我明白到地區工作和議會內的工作同樣重要。地區工作令我更切身地了解到居民的需要和困境，而議會內的工作則令我明白到議員的監察對香港發展的重要性，兩者同樣為改善香港市民生活而努力。這次工作經驗令我獲益良多，讓我獲得了很寶貴的工作經驗和學會不少技能。亦很感激同事們的悉心教導和包容。



黃梓晴 (Janice)

為期六周的實習一眨眼便過去了。經民聯的實習計劃不但讓我能夠接觸到立法會內部工作程序及政府政策研究相關的工作，悉心準備的各種參觀活動如港鐵會展站及議員交流活動等更讓我得以深入了解很多我們日常生活中難以接觸的、甚至被忽略卻有著重大意義及作用的大小事物；這些機會及經歷非常難能可貴，讓我畢生難忘。我在實習期間先後獲派至立法會議員辦事處及經民聯總部研究部實習。雖然兩者均與民生及經濟等政策息息相關，但工作性質卻大有不同，不論是「台前幕後」，各人均緊站於自己的崗位、互相合作，期望並努力地為社會、為香港帶來更好的發展和未來。這些工作經驗和交流不但大大提升了我在各相關工作所需具備的條件和能力，也讓我更確立自己畢業後投身社會服務行業的目標，希望能夠學以致用。我很感謝經民聯給我這個實習機會，也很感謝辦公室同事們對我的悉心指導和幫助，讓我受益匪淺。



何鎧瑤 (Gladys)

本次是我第一次實習工作，我非常榮幸獲機會到經民聯學習，為我日後投身政界，奠下基礎。希望未來能夠帶領新生代貢獻香港，貢獻祖國，讓年輕人得到大眾的肯定。為期一個半月的實習中，我分別於地區和立法會實習，裨益不淺。在地區工作中，我為街坊解答疑難，不單認識更多不同的社會福利，更加了解民生的困境及需要，學懂如何與他們相處；而立法會實習中，使我清楚立法會的運作及議員的工作，更要多謝梁美芬博士，讓我有幸現場旁聽議員開會，於另一層面了解民生，如立法會議員與政府的溝通，把地區問題帶到立法會質詢政府。豐富的實習經歷，讓我深深感受到地區工作和立法會的重要，大家相輔相成，才能為廣大市民謀福利。最後，我要再次感謝經民聯的支持和帶領，令2022暑期大專生實習計劃在疫情下都順利舉辦。



梁家健 (John)

非常感謝經民聯讓我參加是次的實習計劃，在接近兩個月的實習當中，我學習了很多課堂上以外的知識。除了安排實習生到不同地區辦事處和部門工作外，經民聯更舉辦了不同種類的活動，例如參觀港鐵會展站、香港警務處和國泰城等等，讓實習生了解到私營機構和公營機構在營運和方針上的分別，大大擴闊了我們的眼界和認知。此外，是次的實習計劃安排了立法會議員與我們對話，例如陸瀚民和盧偉國議員，他們都不吝嗇與我們分享人生哲理和工作點滴，讓我們了解到一分耕耘，一分收穫的道理。最後，我衷心感謝左滙雄議員及其辦事處職員，不論是地區事務和人生方向，他們都不吝嗇教導和分享，令我受益匪淺。



傅耀男 (Daniel)

感謝經民聯舉辦六星期的實習計劃，實習的內容非常豐富，令我受益匪淺。首先，區議員辦事處的實習令我非常難忘，我的工作主要是處理文書和服務當區市民，並提供抗疫物資。三星期的工作，令我有不少機會與市民接觸，了解市民所需，學習到以民為本，為民造福，全力履行為政者的責任，別具意義。地區經常出現突發情況，需要具備應變能力，幸得左滙雄議員的悉心教導和指點，助我逐一應對。另外，立法會的實習令我接觸到更多政策研究相關的知識，亦是我最感興趣的範疇，與我大學主修的公共政策息息相關。過程中我學習到如何有效草議和構思新政策以回應社會需要和解決社會問題。政府制定政策亦遇到不少制肘和限制，當中平衡不同持分者利益尤為複雜，作為市民，除了表達意見和批評外，更應理解政策制定者的難處，同為政府獻策，配合政府施政，共建繁榮香港。



鍾賦寧 (Fulin)

這次經民聯的暑期實習計劃對我而言是一個難能可貴的經驗。在整個實習過程中，我被分派到經民聯所屬的立法會議員辦事處以及地區辦事處中工作。在立法會的實習期中，我有機會嘗試就議員所屬的範疇草擬口頭諮詢，以及撰寫發言。在過程中雖然遇到不少難題，而完成的作品亦難登大雅之堂。但所屬辦事處的議員助理不僅沒有嫌棄我這個負累，反而不厭其煩的解答我的疑問，修改我殘缺不全的作品，使其最終成為一份能在立法會大會中從議員口中說出的金石良言。我對浪費議員助理們的時間在此深表歉意，同時亦對能因此從中獲益良多，在此對他們深表感激。另一方面，在地區辦事處的實習期中，我所學到的是地區服務的辛酸與快樂。辛酸是在於在酷熱的天氣下在毫無遮掩的大街下派發物資予當區居民的汗水和體力勞動。快樂是在於聽到當居民的問題被解決或收到物資後說出的一聲感謝。一聲感謝對以前的我來說可能毫無感覺，但當這聲感謝是我在竭盡全力協助居民後獲得時，頓時感覺這一切的辛酸也是值得的，同時心裏也被快樂和滿足所填滿。最後我在此感謝經民聯提供了一個那麼難得的實習機會，讓我能裝備好自己，為未來做準備。



盧可怡 (Hoyi)

有幸成為實習生的一分子，來到經民聯研究部實習，參與了立法會的議員議案和口頭質詢的研究部分。從中了解到每週三立法會大會的運作，明白到議員在每週大會時的提問，並不是孤軍作戰，而是帶着一眾研究部、議員助理的成果，在大會上表達經民聯、持份者的理念、訴求。

作為社會學和公共政策的學生，是次實習令我獲益良多。在實習期間學到的經驗、知識，令我對未來的規劃清晰不少。感謝經民聯每一位員工對我的教導、幫助和包容。



崔寶儀 (Polly)

十分感謝能夠參與經民聯的暑期實習計劃。在這六星期的實習中，我獲派到秘書處研究部和陳少棠地區顧問辦事處工作，當中以辦事處的人和事最令我印象深刻。不少佐敦西的街坊報名拍攝證件相，我負責把證件相放入袋，並逐一電話近四百名街坊，通知他們前來領取。我從中了解到地區工作的運作，也體會到箇中的樂趣—因服務市民而深感快樂。是次實習確立了我日後的志向，我希望日後從事社會服務。最後再次感謝經民聯給予是次寶貴的實習經驗。



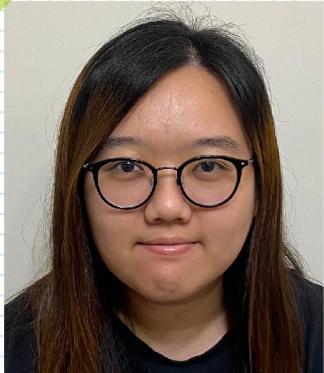
戚梓渝 (Karen)

雖然實習期比較短，但我十分珍惜這個難能可貴實習機會，能夠參與這個實習計劃，令我獲益良多，尤其是在地區辦事處實習，更體驗到那份人情味濃厚，感受那份工作熱誠，親力親為，為民服務，例如協助老人家填表格，申請樂悠咁，耐心聆聽他們的需求，當自己成功幫助到他們的時候，感到很有滿足感，再者，令我最深刻難忘的事為開緊急記招會，看見議員他們在緊急關頭如何臨危不亂，準備開記招會的事宜，表達民生訴求，讓我學會如何隨機應變。



曾浩揚 (Nick)

這次十分榮幸參加由經民聯舉辦的暑期實習計劃，內容豐富且充實，不但有幸親身參與立法機關和區議會的運作，而且能夠到其他大型機構參觀，如：有線、港鐵、警總及國泰城等。先總括實習得着，我更了解立法會是立案重要一環，如草案流程及議員職責；區議會則重於民生工作或消除公眾的疑慮及擔心。其次，參觀活動使我對大型機構有所改觀及拓寬視野，這次實習給了我一個寶貴的機會去體驗更多，相信計劃對於青年得益不少。



李心怡 (Sammi)

經過經民聯的實習，這個暑假過的十分充實和有意義。在這次實習裡，我分別到了秘書處的傳訊部以及左滙雄區議員辦事處工作，而兩者皆帶給我不同的體驗。在傳訊部實習時，我曾接觸翻譯文章、撰寫新聞稿、剪報等等的工作。有些工作與我之前的實習大相逕庭，因此這些新嘗試亦讓我學習更多公關上的技巧，學習更多從沒接觸過的範疇與內容。在地區辦事處實習，又是一番新體驗。每日面對不同的問題，除了要為該區的市民服務，舉辦一些活動，更需要解決一些民生問題。由個人，家庭，甚至是社區層面的問題都有機會接觸到，因此是非常獨特和難忘的工作體驗。除了工作實習外，我更感謝經民聯為我們一眾實習生安排了不同的參觀活動。從立法會到國泰城，這些參觀除了讓我更清楚了解各行各業的工作內容外，更讓我明白他們在社會的重要性。香港的繁榮與穩定都是有賴各界的精英，一同建立這個美好的社會。



劉梓浚 (Peter)

過去我在參與經民聯的實習之前，不明白議員的工作如何維繫政府與市民之間的溝通，故在參與實習時對於一切工作感到好奇。我明白議員如何就不同的民生議題作出處理的方法，並且了解社區居民的生活需要，同時參與了經民聯所舉辦的考察活動，例如參觀港鐵與港燈設施，議員根據居民的想法對基建服務設施進行改善，我得以深入認識不同的社會服務行業，有利我將來投身社會。

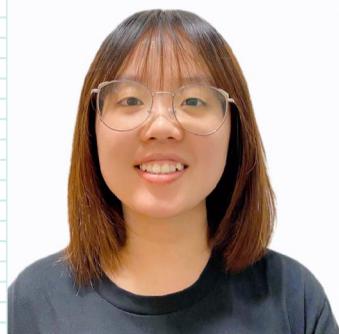
林雋皓 (Kyle)

一次實習有兩種工作體驗。最初，我對於能夠在地區辦事處以及立法會議員辦公室這兩個地方工作已經十分興奮，除了是個人的學習機會之外，能夠在兩個角度重新認識社會的機會更是珍貴。地區辦事處的工作比較貼地，注重區內與左鄰右里溝通，其中我體驗到香港那越發減少的和諧鄰里關係。議員辦事處的工作體驗就更獨特了，不但因為地點特別，而且可以了解立法會內部的人和事，面對面認識各議員，與其交談。尤其感謝BPA在因疫情停辦數期實習後，在重新開始的今年為眾實習生安排各式各樣的「工」外參觀活動，包括一些大眾難以接觸到的機構與地方。每個我也收穫豐富，不過尤其深刻的活動是參觀國泰城。見到國泰城的內部，接觸了航空業人員的訓練，更重要的是有導賞人員詳盡又充滿熱情的講解，令我也感受到想要投身其中的衝動。

實習期間遇到的所有人和事都成為我寶貴的經驗。再次感謝BPA給予機會，我才能夠遇到實習計劃中指導了我工作上細節，教會了我種種道理的多位高層、議員和辦事處工作的大家。

葉慧楠 (Dorothy)

6個星期的實習歷程是一次寶貴和充實的經驗，在立法會實習期間我接觸到議案發言的準備、搜集和記錄議會資料、整理議會文件等平常沒有機會體驗的工作。除此以外，經民聯亦為我們安排到不同地方參觀，包括港鐵會展站、警察總部、港燈等，這些參觀活動大大擴闊我們的眼界。此次的實習計劃豐富了我對香港政治和地區事務的認識。實在受益匪淺！





香港經濟民生聯盟
Business and Professionals
Alliance for Hong Kong



地址: 香港夏慤道18號海富中心第一期32樓3204A
電話: 2520 1377
傳真: 2527 9930
電郵: bpa@bpahk.org

2022年



f 經民聯 BPA

經民聯 BPA