



前言

所謂「民生無小事」，市民的生活小事與社區有密切的關係。經民聯舉辦的「大專院校生暑期實習計劃」提供了一個良好的平台，讓有志投身政治或服務社區的大專生體驗政治團體的運作以及開拓個人視野。

擁有龐大的工商、專業及政治網絡的經民聯，提供了多個立法會及區議員辦事處實習的機會；學員們能夠深入了解立法會以及地區工作的運作，協助不同階層的居民解決民生需要，籌備社區活動，訓練待人接物的態度及發揮自己所長。

除了安排多樣化的工作體驗，經民聯更提供了不同形式的講座、參觀及培訓，讓學員們以互動形式探討現時的社會狀況。當中參觀了中華電力有限公司的發電廠及香港鐵路公司車廠，透過實地考察，專業人士的講解及學員們的提問，了解公共事業的運作。此外，經民聯行政總裁陸漢德先生在「與CEO對話」的講座，主動關心同學在實習時遇到的挑戰，並分享了其寶貴的從政經驗，以及解答同學對政治工作者的疑問。

今年共有10位來自各大專院校的實習生參加，當中包括修讀政治與行政、歷史、大中華研究以及教育等學科的學生。本刊紀錄了每位實習生在不同崗位上的點點滴滴，相信大家獲得了不少寶貴的經驗，現在讓我們一起回顧這六周的難忘片段吧！

迎新。出發



簡介後，經民聯管理層與實習生大合照，大家的實習生涯亦正式展開。

初來報到，大家來自不同院校，彼此之間由你眼望我眼變得互相熟絡起來。大家除了互相查問來自哪間大學及將會被委派到那裡工作外，亦很好奇為甚麼會在今年這種因修訂逃犯條例而備受爭議的政治環境下，仍然選擇到政黨工作。談笑間，大家亦分享了一些策略去應對地區工作預計會出現的突發事情。

在迎新日的活動上，同學除了需要講出經民聯的立法會議員名字之外，每位實習生亦要介紹自己及到經民聯實習的原因，並由另一位同學講出之前其他同學的簡介，如此類推，從而使大家互相了解。

經民聯行政總裁陸漢德先生除了向同學介紹經民聯成立的背景及理念外，亦強調經民聯開門辦黨，歡迎不同政治光譜及信念的年輕人參與實習。



你問我答



港鐵車廠參觀



在香港這個生活節奏急速的社會，需要一套方便可靠及穩定的交通系統來支撐社會運作，港鐵正正擔當起這個重任，平均每周服務數百萬名香港市民及旅客到達目的地。

港鐵與香港人的關係可算是密不可分，然而，到底每日乘搭著港鐵的乘客幾多呢？又有多少人知道強大鐵路網背後的運作？這次實習計劃中，同學們親身走訪港鐵九龍灣車廠，實屬機會難得。藉著參觀，了解港鐵的維修、組裝、檢查以至鐵路網的管理，透過港鐵工程師們的講解及導覽，深入了解鐵路運作，為大家擴闊視野。



工程師帶領同學參觀車廠，講解維修程序及各部件的用途。



在進入車廠前，港鐵工程師先介紹港鐵日常運作，各列車型號及特性。



參觀車廠機會難得，實習生在檢查好的列車前合照留念。

地區工作點滴

在這年暑假的實習計劃裡，同學可成為區議員的「工作影子」，近距離體驗區議員的工作，而這亦是一個難得的機會，讓同學跟隨議員到各處學習，為市民服務。

今年，實習生們主要被派到聯盟各區的區議員辦事處工作，從地區工作中學習與街坊溝通、與政府部門交涉、與不同持份者協調，提升待人接物技巧，以及將學校中學到的理論實踐。

為居民解難

在社區工作中，不可不提的就是替居民處理求助或投訴個案，個案包括反映意見、申請社會福利、提供法律諮詢及改善區內設施及環境等。同學在協助居民當中，透過處理個案累積經驗，訓練隨機應變能力和溝通技巧，為將來投身社會裝備更好。



實習生為街坊處理疑難，街坊亦對同學的表現很滿意，更拍照留念。



同學為村民提出的要求拍照紀錄，以便日後討論個案時作參考。



開設街站

每位議員都想透過開設街站，把社區資訊或工作滙報帶給街坊，由於一個選區的範圍往往不小，若議員想接觸到區內每一位居民，多會選擇於人流較多的地方；如車站旁或屋苑的出入口位置開設街站，派發傳單或工作報告。

實習生透過開設街站，可以從旁觀察議員與市民的接觸，例如學習如何用誠懇的笑容和自信的姿勢，有效地將傳單派到街坊手中。此外，當議員遇到突發情況時，例如遇上街坊破口大罵或提出質詢，議員該如何去應對、用甚麼言詞及語氣，都是一個很好的學習機會。



要讓市民願意停下來接過議員的單張，誠懇的笑容是成功的不二法門。



街坊向在街站工作的實習同學打氣並給予鼓勵。



在炎熱夏日下派發傳單確實不容易，但仍無阻同學將工作滙報送到街坊手中。

能源發展多面睇



在參觀尾聲，實習生們與中電工作人員合照留念。

中華電力作為香港兩間供電公司之一，為九龍及新界地區提供穩定的電力供應服務。是次參觀中電的總部和電廠，有助同學了解電力公司如何制訂與用電相關的政策。包括電費調整和再生能源上的政策方向，亦親身理解中電對綠色能源的關注，以及在相關方面的努力。

中電代表亦向同學解釋了電廠的安全守則，確保員工在電廠工作時獲得週全的保障；而電廠工程師亦向同學簡介了現時電力供應的燃料來源，以及可再生能源在發電上高成本和限制，有助同學了解未來能源發展的走向。



同學正聽取中電工程師有關新型燃氣機的介绍。



實習生於中電總部了解電費制訂等相關政策，並參與互動環節。



實習生參與互動環節後勝出，獲中電科技研究院總監吳芷茵博士頒獎。



與CEO對話 豐富歷程



實習生在與CEO對話中獲益良多。

經民聯行政總裁陸漢德先生，曾任記者、傳訊經理、政黨研究部總監、總幹事等多項要職，行政和管理經驗相當豐富。陸漢德先生向實習生分享其事業發展的趣聞逸事，勉勵有志投身政黨的同學，既要「專」又要「雜」。

「專」是指要有專業知識對政策作出思考、批判和建議。「雜」則是指要學習多方面的知識，因為政策往往涉及各大層面如醫療、工程、交通規劃等。



實習生各自分享地區工作的苦與樂。



陸總裁寄語實習生們終生學習，服務市民。

畢業禮



畢業禮合照

兩個月的實習不知不覺便完成。經民聯主席盧偉國博士出席實習生畢業典禮。實習生在談笑間，分享了一些地區工作上所遇到的困難及趣事，這些寶貴的實習經驗都會成為他們人生中的美好的回憶。與人接觸，是地區工作無可避免的事，透過與不同的人相處能夠提升實習生的待人接物態度。



對年輕人的勉勵

盧偉國主席以工程界的角度去理解「建制」的意義，認為「建設」及「制度」對香港發展十分重要。而且處於這個資訊科技發達的時代，年輕人發揮自己的創意能夠開闢新的路徑，勉勵年輕人要懂得發現機會，不要成為「固以為圓囿之凡鳥」。

最後，由盧偉國主席頒發畢業證書，並且與實習生一同合照留念。隨後，大家亦在辦公室的每一個角落重拾實習的回憶，對實習的落幕感到依依不捨。



實習點滴



何穎琪

首先，很感謝經民聯給予我這個難能可貴的實習機會，得以見識立法會的日常工作程序。今年的實習是很特別，恰好遇到香港近五年來，繼雨傘運動後，另一場大型群眾示威活動，且立法會恰恰是衝擊的目標之一。在立法會被破壞前，都已有好幾天因被包圍而未能工作，這些都是難得的體驗。我在立法會的工作主要是協助議員整理辦公室文件、撰寫專欄以及剪報等。辦公室的同事都非常熱心，傾囊相助，加深我對立法會內部的運作認識及作為一個議員助理所需具備的條件及能力。由於有部分日子，立法會因衝擊或遭破壞而需要前往其他辦事處上班，也令我能夠有機會了解地區工作與立法會工作的不同之處，擴闊本人的見識。雖然整個的實習期間都受到不少的心理壓力，但總括而言也學到很多東西。

非常感謝今次能夠參加經民聯的暑期實習計劃，在為期一個半月的實習當中，我受益匪淺，獲得了許多地區工作經驗，也學習了許多課堂以外的知識。我也非常感謝聯盟議員對我的指導與幫助，以及議員助理對我的包容與理解，讓初入職場的我能夠從點滴中進步、成長。通過這次實習，我更加理解了經民聯「工商帶動經濟、專業改善民生」的理念，也切身體會到「民生無小事」的宗旨。再次感謝經民聯以及左辦各位同事！

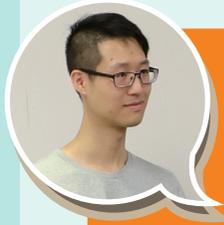


周堃儀



林嘉謙

參與這次實習的原因，是希望能得到比一般兼職工作更廣泛的知識和體驗，六星期的暑期實習並沒有令我失望。我被安排到區議員辦事處工作，其中了解到社區運作、民生事務、以及政策訂立對市民的影響。例如，如何完善社區的硬件從而提升居民的生活質素，由於在葵青區實習，當地多山路且偏僻，議員都需要花更多精力審視交通安排和配置。此外，居民在生活上的種種困難包括離婚、受滋擾或福利申請等都有可能尋求區議員協助，因而讓我認識到各政府部門的職責及福利措施的細節。這是親身參與地區工作才能得到的體驗，很感激經民聯給予這難得的機會。



區家麟

在這兩個月的實習中，有機會到區議員辦事處實習，於地區工作期間，設計海報單張、撰寫信件、開設街站等都是我的職責，並深切感受到「民生無小事」的意義。有一個案，居民因家中火警，使其家當毀於一旦，聯盟區議員親身前往社區中心，及為他寫信請求安置，然而這段經過不為外人所知，有時候區議員就是這樣默默地在社區中付出。

感謝經民聯讓我參加是次實習計劃，加深我對社區工作及公共事業的認識。經民聯為實習生舉辦不同種類的活動如：參觀中華電力有限公司和香港鐵路有限公司車廠，讓實習生了解公共事業的內部運作。實習生的迎新日及與CEO對話，讓大家對政黨的運作與架構有所認知，陸總裁更示範了政治工作者的應有原則。在區議員辦事處工作也讓我獲得寶貴的經驗。我學會宣傳和籌備大型活動的技能，回應及處理市民訴求的技巧，希望將來能學以致用，貢獻社會。

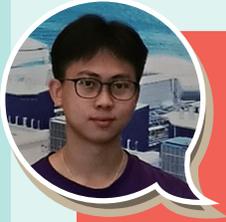


陳惠琳



駱俊偉

經過是次實習活動，特別是在現時政局動盪的狀況，我明白到作為一個區議員的辛酸，我曾被不少政見不同的市民責罵，說我有違自己的良心，我也明白他們的想法，因為如果我不是參加實習，我也有可能與他們有着類似的反應，同時感覺自己在外工作時的一舉一動好像被其他人鄙視一樣，不過這也是一個讓我好好鍛煉自己情緒智商的機會。實習時間不長，但我要感謝辦事處的同事，因為他不單傳授與分析社會及區內的議題工作，還教我不少人生的道理，由於我有打算畢業後從政，所以他們的教誨對我有莫大的裨益。另外雖然我每天都要在街站工作，不論陰晴，非常辛苦，但卻給予我一個與街坊面對面聊天的機會，體察民情，收集意見。這些都是課堂上學不到的知識。因此我也要好好感謝經民聯給我實習機會，讓我獲益良多。



羅穎邦

經歷了為時一個半月的實習期，而且正值區議會選舉期及修例風波，確實令我獲益良多。每當跟隨議員落區時總會擔心發生難以控制的場面，慶幸該區居民亦非常支持議員，肯定他的地區工作，對其讚譽有加，使我倖免於一些衝突的場面，也可算是不幸中之大幸。縱使我有被途人詢問逃犯條例有關的問題，但我們依然細心聆聽對方觀點，保持理性，我認為在這個只問立場不問理由的環境是十分難能可貴，亦知道了包容和耐性的重要。希望這次的紛爭能用市民接受的方式盡快回復平靜，同時感謝經民聯給予我們地區實習的機會。

這一次參與實習計劃確實令我大開眼界，因為自反國教以來，身邊所接觸的資訊、角度及人皆是與抗爭者有關，反而作為建設制度者的一邊，政府的解釋及資訊卻相對不足。可是，在追求民主的道路上，若要能中立持平的作出批判思考，我們都需要聆聽並尊重各方意見，因此我參加了這次實習，就是為了在建制中觀察建制。然而這兩個月過得不算容易，不過慶幸自己確實看多了不同的角度，接觸多了不同的街坊和政治工作者，令我明白做政治從來不分對錯，但必先以人為本，以德服人，亦切忌閉門造車。



譚子聰



嚴百如

於政黨工作，尤其是安排到地區工作，更能夠主動去參與政治事務，接觸及了解居民日常所需，跟區議員去探索社區潛在問題，並為社區發展提出意見及為居民爭取福利，親身投入社會建設，而非僅僅數年投票一次。此外，議員亦會分享多年來的工作點滴及人生閱歷，對我的教誨就像一種生命的傳承，使我大受裨益。

一個多月的實習工作確實令我對地區工作認識更多。一如聯盟行政總裁所言，實習期間我們就是從事政治工作的工作者，特別在這個大時代，對我自己來說，感受更加深刻。在地區工作，感受更加深的是「政治」與「地區事務」的分割。在香港，一貫印象令人覺得黨派的政治色彩，與在地區所獲得支持相輔相承。但在整個實習期間，我看到了例外。地區居民對民生的關心，甚至達到與關注大政治議題的程度。在這個大時代，這種平衡現象有機會被打破，但香港人對身邊事情事無大小的關心，是永遠不變。這也是從政者需要擁有的條件，一切以心行事，為民服務。



李俊霖