



香港經濟民生聯盟
Business and Professionals
Alliance for Hong Kong

累積經驗 展翅翱翔

2016 暑期實習計劃



年輕。就是「不一樣」。



常聽說：「讀萬卷書不如行萬里路。」投身社會工作，除了要具備滿肚的知識和專業技能，成熟的待人接物及處事技巧也絕不能忽略。在悠長的暑假裡，同學們何不好好利用，把握在學期間的實習機會，體驗職場生涯、累積社會經驗、豐富履歷，並透過實習及早找到職業路向。

經民聯的「大專院校生暑期實習計劃」已踏入第四屆，各方反應相當踴躍，每年吸引各大專院校的同學報名，推動我們不斷改革、推陳出新，致力豐富計劃內容，希望為年輕人打造一個「不一樣」的實習計劃。

透過在工商和專業界別的網絡，以及行政與立法方面的經驗，經民聯提供多元化的培訓，讓實習生學習如何組織活動、認識服務對象、了解政策制訂過程、跟進民生議題和「落區」接觸社群，磨練待人接物處事技巧。

今年共有 14 名實習生參與，來自海內外多間院校，就讀學科包括法律、政治與公共行政、全球及環境研究、商業管理及社會學等。本特刊正是經民聯與實習生共同合作編製的習作，亦是他們努力的實習成果，就讓大家一起重溫吧！



同學們笑容燦爛，期待著新挑戰。

在實習開始前，經民聯特意舉辦迎新日，讓同學「熱熱身」，為接下來的實習做好準備，還邀請了上屆實習生與大家分享經驗。有舊生坦言對自己的表現不太滿意，認為不夠主動，而錯失許多學習機會，勉勵同學要認真參與每一項工作，並多留意細節。



經民聯行政總裁陸漢德（左二）鼓勵同學把握實習機會擴闊視野。

經民聯今年刻意安排同學到不同地區實習，以了解不同工作崗位。地區主管介紹工作時提到，今年正值選舉年，地區工作會因而比較忙碌，惟這番話沒有嚇怕同學，有同學更表現雀躍，並表示樂於參與選舉工作，希望從中學習。



遊戲中輸掉的同学需模仿官員「蝦碌」跳舞姿勢。



舊生積極解答實習同學疑問。



招聘會 點與滴

六月下旬正是畢業生投入勞動市場的旺季，經民聯遂於南昌社區會堂舉辦招聘會，希望為市民提供求職渠道。為了確保活動得以順利進行，實習生早於六月初便展開籌備工作。

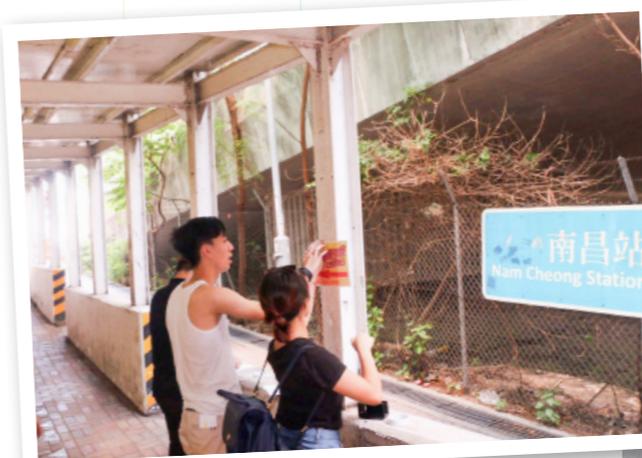


地區活動負責人向同學們講解整個招聘會的流程及人手編排。

在招聘會的過程中，不但加強同學的溝通技巧，也讓同學領悟到待人接物的應有態度。還記得其中一位求職者在修改履歷表時，因找不到自己的近照而驚惶失措，把求職文件翻到地上，大家立即上前安撫並提供協助，又安排他到另一個攤位補拍相片，該名求職者最後順利向相關機構提交履歷表，離開前也特意跟同學們道謝。在各單位的互相協助及支持下，整個招聘會得以順利完成；看見街坊對招聘會反應熱烈，不但引證了活動的成功，更證明大家的汗水沒有白費。



場內求職人士絡繹不絕。



同學在沿路貼上前往招聘會的指引。



地區幹事帶領同學打點場外佈置。

相信大部份香港人每日二十四小時也會用到電力，電力是現代生活的必需品，也是支持社會及經濟持續發展的基本元素。因此，經民聯特意安排同學們參觀本港兩間電力公司，讓他們對香港的電力市場和未來能源政策有更深了解。



中華電力公司代表細心為同學們講解慳電小知識。

在中華電力有限公司的安排下，第一站來到位於旺角的「綠適天地」。同學獲安排參加導賞團，了解一站式的環保家居生活體驗，又先後踏足龍鼓灘和青山發電廠，更獲安排參觀發電廠的內部結構及發展歷史，令同學們大開眼界。



「綠適天地」內的互動專區讓同學透過遊戲了解省電知識！挑戰同學的腦力和體力！



經過中電集團可持續發展高級經理鄭永懋博士（右圖中間）一番詳盡的講解後，同學們被分為三組，並就三項與能源有關的議題作 5 分鐘匯報。同學們都十分認真準備！



大家於龍鼓灘發電廠內的展覽廳留影。



工程師細心為同學們介紹發電廠內設備。



中華電力位於龍鼓灘發電廠的主要機組。

體驗長者需要 建設友善社區



穿上「高齡體驗衣」讓大家迅即變老。



不能挺直的腰骨，這樣上樓梯真的很辛苦！



同學們發揮聰明才智，為建設長者友善社區出謀獻策。



互相扶持，「長者」需要你的幫助。



穿上體驗衣，切身感受老人家的行動不便。

社創基金資助的「歷耆者」，期望透過體驗活動，鼓勵大眾關懷長者。在歷耆者的義工帶領下，同學們穿上特製高齡體驗衣走進金鐘社區，親身體驗長者在身體機能退化後的不便。體驗衣的重量和束縛令同學不能挺直腰骨走路；而戴上特製的眼鏡就算近在眼前的文字亦不能順利閱讀；厚重的手套令他們連「揸筷子」也成為難題，短短的時間已讓同學們叫苦連天。



視力「退化」了，要貼到多近才能看得清楚呢？

戴上特製眼鏡並使用筷子在雜豆中夾紅豆，不僅不方便，也很難分清顏色。



同學們回顧體驗，並思考該如何為長者提供幫助。

香港與很多發展地區一樣，也面臨著人口老化的問題，到了2039年更是每三人便有一位長者。「老吾老以及人之老」，當我們照料家裡長輩的同時，社區上亦有很多需要照料的長者，他們每一位也是為社會貢獻一生的「無名英雄」，建立一個對長者友善的社區，讓他們安享晚年，我們責無旁貸。



同學們向歷耆者的義工致送感謝狀。

落力參與地區工作

鬧市中派發會刊

炎炎夏日，同學們隨經民聯地區幹事，到中環鬧市設立街站，派發會刊。同學們都穿上經民聯的背心，於街站旁向沿途行人派發會刊《經民天地》，一嘗落區直接接觸市民。



在烈日當空下，同學站於街道中央努力派發會刊。



經民聯一眾立法會議員到場支持。

經民聯多位立法會議員包括梁君彥、林健鋒、盧偉國及梁美芬均有到街站支持，並協助宣傳及接受傳媒訪問，同學既能從旁觀察，也能跟議員同場派發會刊，為一難得體驗。



同學動手派發會刊，近距離接觸市民。



同學們協助地區幹事於中環鬧市設立街站。



『源·區』

生生不息 轉廢為能



T·PARK 的大樓設計美觀實用，惟不少訪客希望可加強交通配套。

T·PARK 正門的噴水池，用了海水化淡的再造水，展現轉廢為能的意念。

近年，政府致力推廣不同的環保項目，希望能減輕對堆填區的負擔。為了讓同學們更了解香港未來的減廢藍圖，經民聯特意安排同學來到位於屯門稔灣的源·區（T·PARK）。

T·PARK 於 2016 年 5 月開幕，是一幢集污泥焚化爐、發電系統、海水化淡廠、教育和自然生態設施於一身的污泥處理綜合設施。



同學們即席品嚐由海水化淡提供的飲用水。



導賞員以模型輔助講解焚化爐的運作，展覽廳內的互動展品令參觀過程更生動有趣。



T·SPA 為免費水療設施，望向深圳前海灣，景觀開揚。



走到戶外

六星期的實習計劃裡，除了辦公室的日常工作，亦有多項參觀活動，豐富同學的體驗。在風和日麗的天氣下，同學們乘搭由香港電燈安排的員工專船和電動車，前往南丫島發電廠參觀。港燈的代表沿途為同學提供詳盡講解，並分享一些鮮為人知的公司歷史。



港燈早於 1890 年開始為香港島部份地區提供電力。

香港不少街道的名稱，原來都與電力歷史發展有關，更見證着社會的變遷。港燈先後在香港不同地區設立發電廠，因此附近地區的街道名稱也與電力有關。例如北角的電氣道 (Electric Road) 及大強街 (Power Street) 便因港燈位於北角的發電廠而命名。



於發電機組前留影，同學並向港燈代表致送感謝狀



南丫發電廠的三枝招牌煙囪。



這麼近，那麼遠！為了一睹風采發電站的風采，同學們都行得汗流浹背。



港燈職員細心講解南丫發電廠的結構和未來規劃。



香港第一座風力發電機—南丫風采發電站。站在大風車前，同學們都變成了『小矮人』！

模擬辯論

立法會綜合大樓內的導賞員向同學講解立法會的結構和運作。

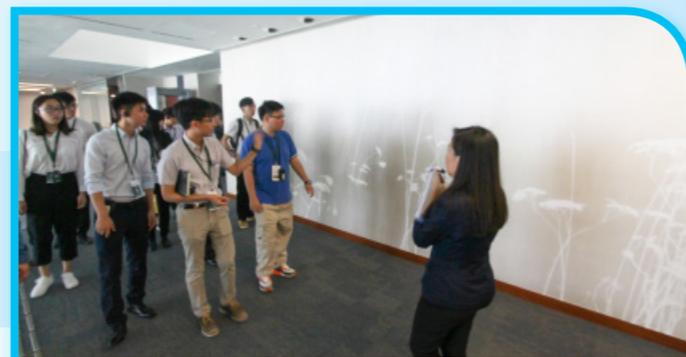


為增進同學對立法機關的認識，經民聯特意安排同學參觀立法會綜合大樓，並進行了一節精彩的立法會模擬辯論。當中不少人更是第一次進入大樓，隨行導賞員的講解讓大家更了解立法會的運作、歷史，以及議員的日常工作。



德國籍藝術家 Cornelia Erdmann 的作品《人物》。

在參觀過程中，大家發現立法會不單是一個立法機構大樓，更是一個充滿藝術氣息的地方。其中最大型的一件藝術品設於大堂的牆壁，名為《人物》(The People)。作品以不同顏色的 LED 燈和 87 件人形金屬剪影組成，細緻描繪香港街頭的人生百態。



當天，導賞團還特意安排了一次立法會模擬辯論比賽，就應否『推行古跡旅遊』辯論。為了做到最好，同學們都對是次辯論準備充足，事前下了不少功夫做資料搜集，更不時引用數據和海外例子，甚有議員風範！

參觀當日適逢行政長官答問大會，同學們有機會旁聽。能夠親眼見到多位司局長及立法會議員一同出席會議，大家都顯得非常雀躍。



同學們在立法會大樓內留影



大部分『議員』舉手支持，議案最終獲通過！





十四位實習生與經民聯行政總裁陸漢德先生（前排右三）合照留念。



陸先生（右）與同學分享自己多年的工作經驗。

政黨趣聞？政治人才需要具備什麼條件？經民聯安排行政總裁陸漢德先生與多位實習生對話，笑談多年來從事政黨和新聞工作的所見所聞。擁有豐富政黨及傳媒工作經驗的陸先生，勉勵同學將來若有志投身政黨，一定要與時並進，好好裝備自己，更要做個「貼地」的人，並要相信民生無小事。



同學們都絞盡腦汁提出新方法，盡力完成任務！



陸先生透過遊戲，希望同學明白『辦法總比困難多』。



結業禮由時任經民聯主席梁君彥先生（後排左四）頒發證書。

六星期的實習生涯轉眼便過，實習期間有笑有淚，相信對各位同學而言，會是非常難忘的經歷。有見及此，經民聯為同學們舉辦了一個簡單而隆重的結業禮，並邀請了時任經民聯主席梁君彥為同學頒發證書，象徵實習計劃完滿結束。有同學表示非常感激經民聯所安排的一切活動，亦十分感謝各辦事處幹事和同事的包容。



大家在政府總部外合照留念。



時任主席梁君彥勉勵同學們要多留意時事及關心社會。

這次實習讓我有機會在政黨總部、地區支部辦事處及區議員辦事處工作，接觸不同人與事，參與地區工作，也做了選舉和政策研究報告。過程中，讓我更了解民生及社區事務，也對政黨的運作有更深入認識，擴闊我的眼界。

Joyce

於實習計劃期間，我分別在地區支部、總部及議員辦事處參與不同範疇的工作，包括社區討論、政策研究及地區服務等，從中我了解到「工作必須嚴謹，服務必須親民」的重要性。到最後，梁君彥先生更勉勵我們要放遠目光，虛心學習更多知識，令我們獲益良多。

Samuel

這次實習，令我有機會親身參與地區工作，接觸不同階層和背景的市民，了解社區各層面所面對的訴求和問題，豐富閱歷。經民聯還安排了許多外出參觀活動，到訪一些大型機構，了解他們的發展和運作，都是不可多得的體驗。

Ken

透過參加經民聯的實習計劃，我得到了很多不同的學習機會，令我的暑假過得十分充實！在實習的六個星期，我從區議員和社區幹事身上學習了很多令我終生受用的技巧，讓我了解到地區事務對於改善民生的重要性。

Faye

作為一個內地生，在經民聯實習給了我一個切身感受香港政治生態的機會。從「台灣相思」更替老化樹種研究、葵興及元朗的地區研究、紀錄電台節目及時事要點、立法會參觀及模擬辯論，以及各種參觀、論壇，真真切切的「看見」了香港，給我很大的提升！

Arvin

本人十分有幸參與是次實習計劃，並有機會在立法會和地區工作，接觸不少街坊及立法會議員，並加深對社區事務的認識。更重要的是，我學會自主獨立，培養批判性思維及獨立工作能力，以及結識不少新朋友。由此可見，這次實習經驗實屬可貴。

Ronald

以往在經民聯實習的同學都是在同一地點工作，但今年有點不同。我分別被安排在總部、地區工作，能夠接觸到更多的事物。在總部工作；我能夠學習政策研究的技巧，在地區工作；我能夠接觸不同個案，了解到社會民生事情。在經民聯實習真的獲益匪淺。

Kenneth

在課堂學習和在政黨實習是截然不同的體驗：前者著重「硬知識」，後者講求「軟技巧」。在地區支部工作的兩個月，我有幸接觸到不少同事及街坊，與他們交流中，我學會改善人際關係，提升語言表達能力；這些都是課堂上學不到的「軟技巧」，讓我提升自信，迎接未來的挑戰。

CMC

首先，十分感謝經民聯給予機會和他們的悉心安排。透過各種實習工作和不同的參觀活動，我們不但獲得實戰經驗，而且知識亦有所增長。經民聯的上下都非常親切和友善，使我短時間內培養一定的歸屬感。

Ivan

一直以來都認為香港政界很神秘，但在今次實習計劃中，我有機會一次過接觸區議員，地區支部，政策研究和立法會議員的後勤工作，令我明白政治不單純是口舌之爭，而是講求對社會或地區事務的深入認識，更要精益求精，發揮創意，從而解決社會問題。

Richard

經民聯給予我們不同的實習體驗機會，在立法會議員辦事處、經民聯支部、區議員辦事處三地實習，讓我深刻了解政治團體在前線與後勤的不同工作，層次豐富，收穫頗豐。

安安

開始實習前，經民聯給我的印象只是新的建制派政黨，但及後我了解到她充滿了創新與務實的思維。雖然年輕，但卻走得更前更穩。石硤尾邨的工作令我最深刻，為居民解決奇難雜症是區議員的家常便飯，而職員竟認得每一張居民的面孔。的確，「民生無小事」。

Authur

有幸能夠於立法會和地區議員辦事處實習，讓我近距離觀察議員的一言一行，學習他們服務市民的態度和處事的技巧，比起平日書本上學到的知識更加實在。

Krill

只是六星期的實習時間，要與全職同事相比，所學到的當然是遠遠不及，參加這計劃無疑是濃縮版的政治工作者體驗，並以第一視角來撼動你的見聞。個人認為，不論將來投身哪個行業，參加這個實習計劃都是獲益良多。畢竟各行各業都要認識這個社會，而社會工作就是以第一身走在前線去接觸社會的運作。

Anthony



香港經濟民生聯盟
Business and Professionals
Alliance for Hong Kong

地址：香港夏愨道 18 號海富中心第一期 32 樓 3204A
電話：2520 1377 傳真：2527 9930
電郵：bpa@bpahk.org
2016 年